



8月 園だより

今月のねらい

○暑さに負けず、夏ならではの遊びを楽しむ



社会福祉法人 羽犬塚福社会
宗岳寺保育園

<http://www.sougakuji-hoikuen.com/>



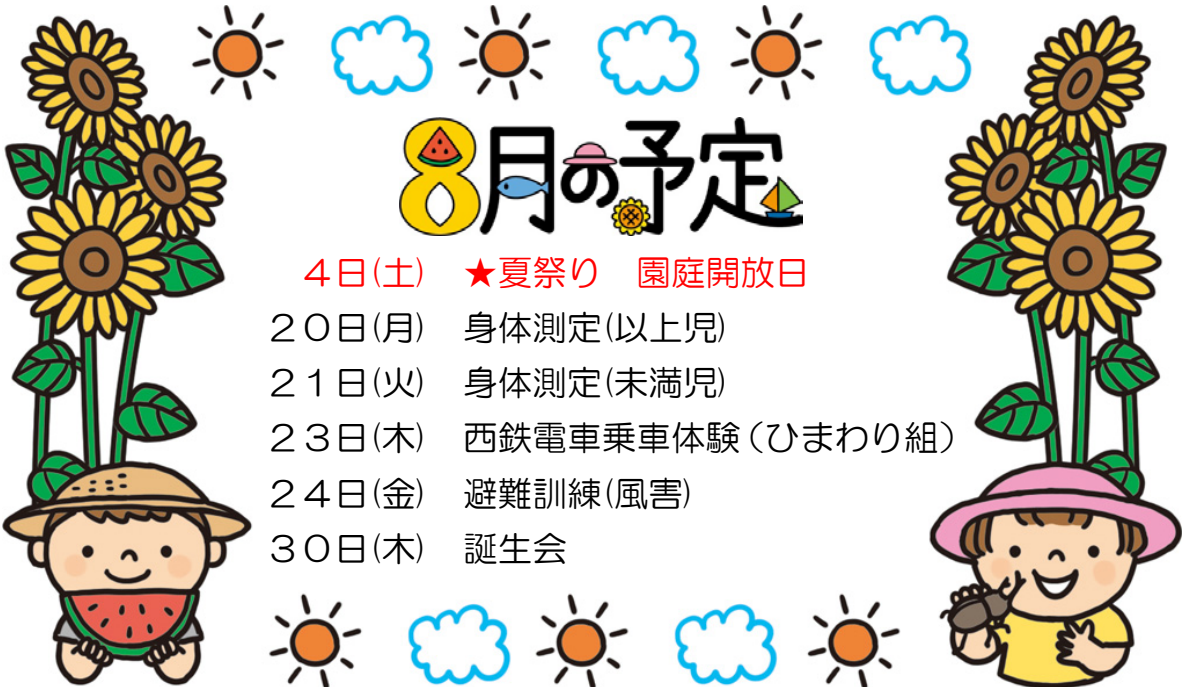


暑中お見舞い申し上げます

真夏の太陽に負けず、汗をいっぱいかいて遊ぶ子ども達が、園庭を元気よく走り回っています。この季節ならではの遊びを沢山取り入れ、毎日元気に過ごしていきたいと思います。

園庭には、子ども達が毎日水やりをして育てている鳳仙花が花を咲かせ始めています。他にもひまわり組が育てているトマトもたくさん実が実り、それをいつも以上に美味しく食べる子ども達の姿が見られます。

これからも暑さがまだまだ続きますが、冷たいものの食べ過ぎでお腹を壊したり、クーラーのつけすぎで体調を崩したりしないように気をつけましょう。



4日(土) ★夏祭り 園庭開放日

20日(月) 身体測定(以上児)

21日(火) 身体測定(未満児)

23日(木) 西鉄電車乗車体験(ひまわり組)

24日(金) 避難訓練(風害)

30日(木) 誕生会

今月の音楽鑑賞曲

ジャコモ・プッチーニ作曲：

オペラ「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ

この曲はイタリアの作曲家ジャコモ・プッチーニのオペラ「トゥーランドット」の作品で使われているアリアです。

1926年に初めて上演されたこのオペラは、古代中国のトゥーランドット姫に放浪の王子カラフが求婚し、その恋が成就されるお話です。「誰も寝てはならぬ」は、カラフ王子が恋の成就を確信して歌う歌です。



- 日が長くなってきましたが、降園後は園庭で遊ばずに速やかに帰りましょう。
- 持ち物に名前が無い物があります。名前がない場合は返ってこない場合がありますので、必ず名前の記入をお願いします。
- 気温が高くなり、こまめに水分補給を行っています。夕方には足りなくなることがあるので、毎日お茶は多めに持ってくるか必要であれば水筒を2本持たせるようにお願いします。
- 水筒やバックを忘れて帰る子がいます。帰る際には、持ち帰るものをしっかり確認して帰りましょう。
- 雨が降っていない日に、長靴を履いてくるお子さんがいます。戸外遊びの際など活動しづらく、転倒の原因にも繋がります。毎日運動靴で登園して下さい。

熱中症に要注意！

先日、小学一年生の男の子が熱中症で亡くなるという、とても悲しいニュースがありました。気温が昔と比べると高くなり、年々、熱中症により救急搬送されたと毎日のようにニュースで流れるようになりました。大人に比べて、子どもは地面との距離が近いことから、照り返しの影響を受けやすく、また汗をかく機能が未熟で体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすくなります。特に、気温が体表温度より高くなると熱を逃がすことができず、反対に周りの熱を吸収するおそれもあります。長時間の戸外遊びは控え、水分補給をこまめに行うようにして下さい。園内でも室温に注意し、水分補給はこまめに行うように心掛けております。お子さんを熱中症から守りましょう！

★熱中症を防ぐポイント★

- 顔が赤く、汗をたくさんかいている時には、すぐに涼しい場所に移動する。
- 暑さに応じて、脱ぎ着の出来る服を着る。
- 水分・塩分をこまめにとる。
- 日頃から暑さに慣れる。(クーラーのつけすぎに注意する)
- 炎天下の中、長時間外遊びをしない。





日	曜日	昼食	おやつ
1 29	水	一口がんものカレー風味煮 ベーコンスープ 	スキムミルク オレンジゼリー クラッカー
2 16・30	木	八宝菜 清汁	スキムミルク とうもろこし なし
3 17・31	金	牛肉とごぼうのみそマヨ炒め コーンと冬瓜ミルクスープ	牛乳 にんじんカップケーキ
4 18	土	スパゲティ・ナポリタン すいか 	牛乳 カステラ
6 20	月	豚肉の南部焼き レタス ラタトゥユ	牛乳 チーズ入りホットケーキ
7 21	火	大豆と豚肉の黒酢煮 中華スープ	スキムミルク 白桃ゼリー
8 22	水	魚の香味焼き ゆでいんげん 夏野菜のカレースープ	豆乳 かぼちゃの包み揚げ
9 23	木	肉団子と野菜のスープ煮 カニサラダ パン	すいか サブレ
10 24	金	魚のマリネ ひじきの煮付	牛乳 小倉蒸しパン
25	土	冷拌麺 (リャンバンメン) ヨーグルト	牛乳 クッキー
27	月	なすのミートソース煮 レモン酢和え	アイスクリーム ウエハース 
28	火	ツナとかぼちゃの落とし揚げ レタス 具だくさんみそ汁	豆乳 マカロニのきな粉和え

月曜日から金曜日まではごはんがです。

※13・14・15日はお弁当の日です。おやつは準備します。登園希望の方は
お弁当持参でお願いします。